



オンラインフォーラム  
「シングルマザーと若者のファイナンシャル・  
ヘルスの実態」

日本NPOセンター  
2020年7月27日

しんぐるまざあず・ふぉーらむ 赤石千衣子

# 新型コロナ禍のひとり親支援

食料支援

アンケート調査

政策提言

相談支援

# データをとりながら食品支援・相談支援

- 3月2日～5日にアンケート調査  
収入減43% 収入無に 5%
- 4月2日～5日にアンケート調査 収入減 48.6%、収入無し 7%
- 4月20日過ぎ 緊急米COMEプロジェクト2 901世帯に
- そのときのデータ 収入減59% 収入なし 11%
- 相談増 メール相談 4月～5月31日まで 約 500件
- 5月 住民税非課税世帯1282世帯に食品パックかクオカード送付
- 緊急相談からパッケージ送付 100世帯以上 制度へつなげる
- 6月 だいじょうぶだよ！Pt6月食品支援

# 新型コロナ禍のひとり親家庭食品支援

食品支援名	期日	内容	世帯数	条件	協力
緊急米COME pt	3月20日～23日	米5キロ、ないし2キロ	1194世帯		通販生活、朝日新聞厚生文化事業団
緊急米COME pt2	4月20日過ぎ	米5キロ、お米券(マスク)	901世帯		真如園、フローレンス
だいじょうぶだよ！Pt5月食品支援	5月20日過ぎ		1282世帯	住民税非課税	イオン
だいじょうぶだよ！Pt6月食品支援	6月20日～7月	米5キロ、肉(orイカ)、野菜(冷凍)	1591世帯	児童扶養手当受給	JPモルガン
だいじょうぶだよ！Pt8月食品支援(予定)	6月20日～7月	米5キロ、缶詰、メイク用品、クオカード	2000世帯	児童扶養手当受給	三菱商事

# お米、パッケージ、肉や野菜を送る

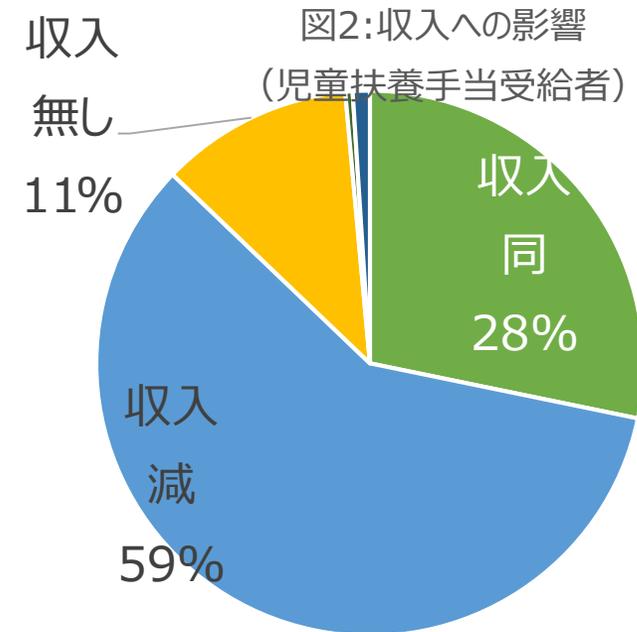
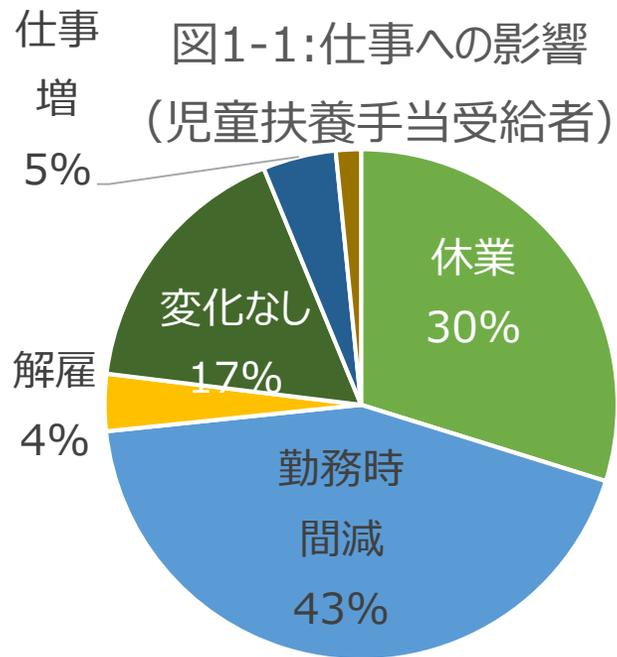


# メール相談の激増(4月1日~7月25日までに794件)

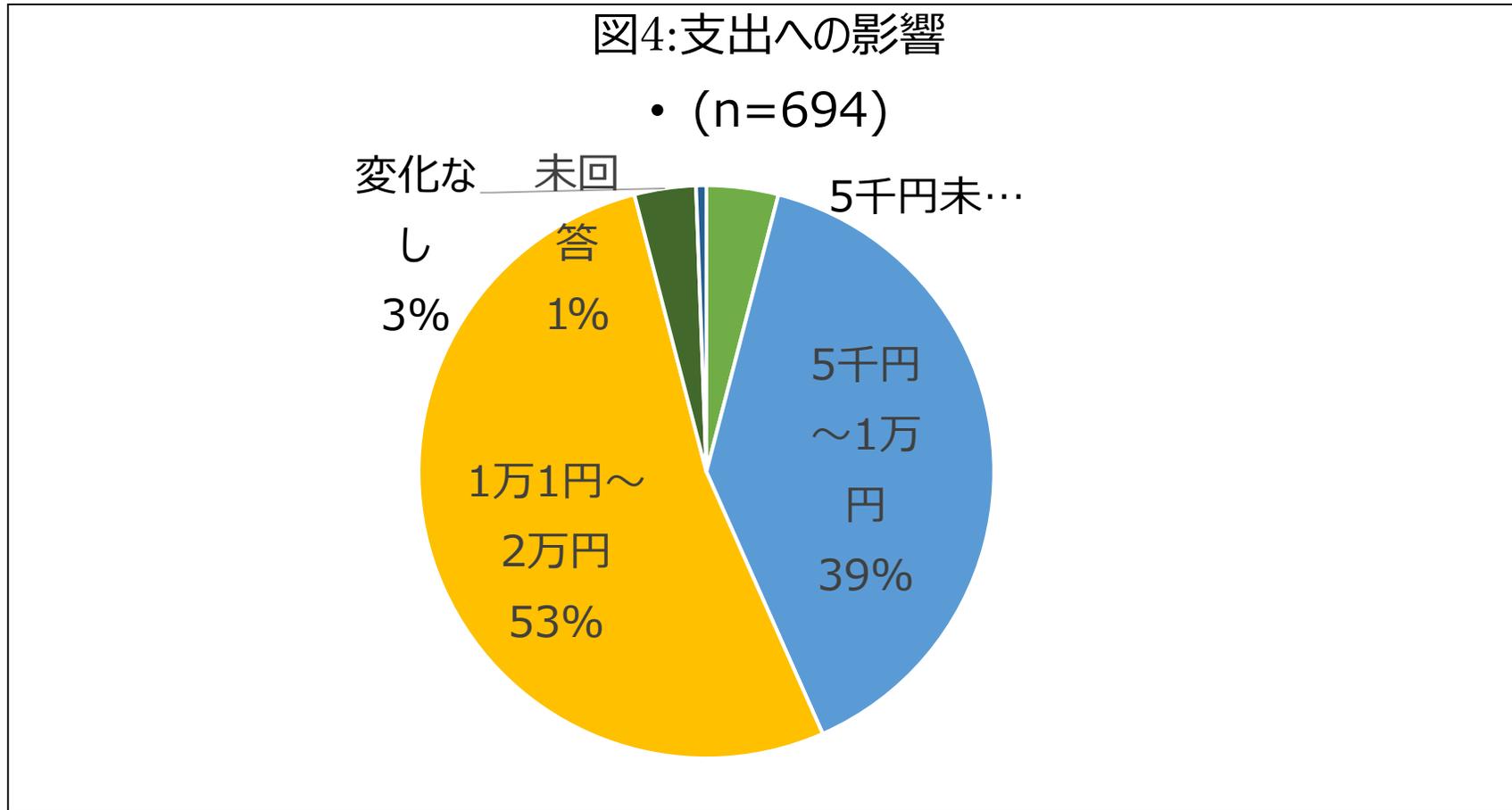
同時にメールマガジン会員が3100人から5500人に激増

93	4/11~ 4/20	お金がないです。つらい。食パンの耳が詰め合わせで50円。久しぶりのお米が食べられる	生活困窮、食料支援	関東	30代
98	4/21~ 4/30	食費が足りないので恥ずかしいが支援してほしい	生活困窮	関東	40代
126	4/21~ 4/30	お米があと2合しかなく困っている	生活困窮	関東	30代
132	4/21~ 4/30	ひもじくて困っています。お米をお送りください！	生活困窮	関東	40代
159	5/1~5 /6	仕事がすべてキャンセルになり食品を支援してほしい	生活困窮	東海	50代
175	5/1~5 /6	1歳の子、働けず親は一日1食、食料支援をしてほしい、	生活困窮	北陸	20代

# 4月の食品支援アンケート① 収入減

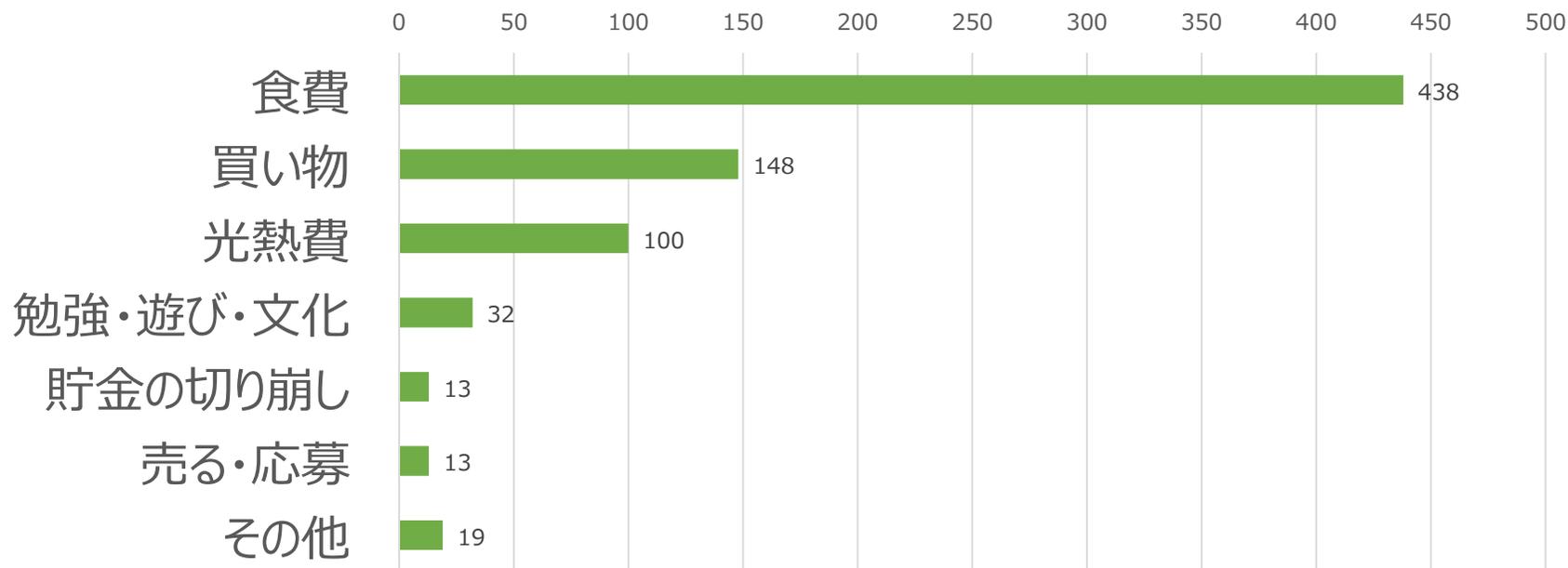


# 4月アンケート② 支出増（昼食代等）



# 4月アンケート③ 節約の工夫 食費を減らす

・ 図7-1:節約のための工夫



# 4月アンケート④ 食費の回数と量を減らす

- 1日1.2食か、食べない日を作り、風呂や水道も使用しないようしている。
- 出かけずにじっとしています。子ども達も私も今は1日一食になりました。
- 1日2食の日が多いです。
- 今は朝昼兼用と夜ご飯という感じで、1日2食にしています。バランスよりも、お腹がいっぱいになることを優先して、丼物やカレーなどにしています。
- 三食ご飯あげれないので、朝は無しで昼、夜の二食ご飯をあげている。
- 子どもは、成長期なので、きちんと食べさせたいので、自分の食べる量を減らしたり、自分のごはんを一食抜いたりしている。
- 自分のご飯は2日に一度にしている。
- 自分の食事は子供達の残り物、もしくは食べずにいる。

## 4月アンケート⑤ 食費の工夫

- 食事の質を落とす
- 調理等で工夫する
- フードバンク等の利用
- 買い物の工夫

# 4月アンケート⑥光熱費節約の工夫

- 公園の飲み水を使う。
- トイレも出来るだけ、外のトイレを使う。
- 外出してないので入浴を2日に一度にし、水道光熱費を少しでもかからないようにしている。
- 電気代節約のため1つの部屋にみんなでいるようにしている。
- 風呂は続けてはいる。
- なるべく外へ出て光熱費を減らす。
- 毎日していた洗濯をまとめて2日に1回へ減らした。
- 洗濯物を減らすために、外出以外はパジャマでいたりしています。
- 在宅勤務のため、常に電気を使うため、今まで以上に他の電気をこまめに消す。

# 6月アンケート①節約など対処法

- 貯金などの切り崩し
- 医療保険の解約
- メルカリで子供服や不要になったものを売る
- 緊急小口資金や住宅確保給付金の申請をした
- カードローンを利用
- サラ金で借りた
- クレジットカードのリボ払い
- 自治体から借り入れ

# なぜひとり親はコロナ禍で困窮したか

- 一斉休校、自粛による就労不能、就労減
- 非正規で働いているために休業保障がほぼない
- 感染時の子どものケアの不安のために自ら仕事を自粛→収入減あるいはなしに
- 出費増(給食費が就学援助世帯に返還されず)
- 預貯金が少ないあるいはゼロ

# コロナによる困窮者支援が届きにくかった

- 緊急小口資金（社会福祉協議会等、償還免除規定あり）
- 住宅確保給付金（困窮者自立支援）
- 総合支援資金（社会福祉協議会等）
- 生活保護の申請困難

見えてきたのは政策立案中央と現場の  
ギャップ、周知度の低さ

# わたしたちの政策提言

- 一斉休校による休業保障をと訴える(3月)  
→児童手当に上乘せ1万円
- 5月に児童扶養手当への上乗せを訴える  
→ひとり親世帯臨時特別給付金が第2次補正予算に

## 低所得のひとり親世帯への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯に特に大きな困難が心身に生じていることを踏まえ、こうした世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を早期に支給する。

### (1) 支給対象者

#### 【児童扶養手当受給世帯等への給付】

- ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている者
- ②公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない者  
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る者に限る
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった者

#### 【収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付】

上記①・②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった者

### (2) 給付額

#### 【児童扶養手当受給世帯等への給付】

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

#### 【収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付】

1世帯5万円

### (3) 実施主体

都道府県、市（特別区を含む。）及び福祉事務所設置町村

### (4) 費用

全額国庫負担（10/10）

※ 実施に係る事務費についても全額国庫負担

### (5) 補正予算案

令和2年度第2次補正予算案 1, 365億円（事業費1,178億円、事務費186億円）※母子家庭等対策総合支援事業

### (6) スケジュール

#### 【児童扶養手当受給世帯等への給付】

①の対象者には可能な限り8月までに支給（申請不要）。②・③の対象者についても、可能な限り速やかに支給（要申請）。

#### 【収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付】

年1回の定例の対面による現況確認時（8月）等にあわせて、収入が大きく減少しているとの申し出について簡易な方法で確認した上で9月以降に支給。

# 行政の支援の届きにくさ

## ひとり親世帯特別定額給付金から漏れる人々

- 別居中で離婚が成立していない人
- 親と同居しているために親族の所得制限で手当をもらえない人
- 交際している男性との事実婚を疑われ手当をもらえていない人

# コロナ禍のひとり親支援の今後

- 第2ステージ

就労が少しずつ戻っているが仕事への復帰がもっとも遅いだろう  
モザイク状に困難の回復が混ざり見えにくくなる  
→食料支援は2020年度は毎月を継続  
→地方の各団体の成長を応援(だいじょうぶだよ！基金)  
→大規模調査とパネル調査を計画(資金募集中)

- 第3ステージ

就労支援の重要性

コロナ後の社会 IT化を応援 オンラインでのPC講座など

# だいじょうぶだよ！基金 地方の団体への助成

・ **目標額 8000万円**

・ **基金の使途** ひとり親家庭の全国の支援団体の活動支援とともにひとり親家庭の直接支援も  
います。

- ・ ひとり親世帯への食料支援事業
- ・ ひとり親世帯の子どもへの学習支援事業
- ・ ひとり親世帯への相談事業
- ・ ひとり親世帯の親への就労支援事業
- ・ ひとり親世帯の親へのセミナー事業
- ・ そのほかの目的に合致する支援事業

・ **振込先** 三菱UFJ銀行 高田馬場支店 普通 1931249

・ **名義** 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ（トクテイヒエイリカツドウホウジ  
シングルマザーフォーラム）

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

# シングルマザー世帯の平常時の脆弱性の解決が必要

- 男女の賃金格差、正規と非正規の格差の是正
- ひとり親世帯への支援の充実が必要

**児童扶養手当を2倍に！**

- ひとり親になった理由によっての格差をなくす必要  
死別や障害、あるいは離婚前など



ご静聴ありがとうございました。